

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho.

Respetable Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnicos No. 312-2018 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial No. 9-2018 correspondiente al mes de marzo del año 2018 y para el cobro de mis honorarios estoy presentando la factura serie "D" No. 000005.

ACTIVIDADES REALIZADAS

- a. Apoyar en la ejecución de las actividades programadas por la Dirección de Áreas Sustantivas para la disciplina de levantamiento de pesas.
- b. Apoyar en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
- c. Apoyar como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
- d. Apoyar en capacitaciones y reuniones de trabajo, convocadas por la Dirección de Áreas Sustantivas.
- e. Apoyar en el desarrollo de lineamientos para un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral y anual.
- f. Apoyar en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etareo y género, en las fechas programadas.
- g. Apoyar y participar en la realización de eventos especiales y otras actividades que la dirección de Áreas Sustantivas le asigne.
- h. Brindar apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseña y jóvenes que deseen pertenecer gratuitamente a las academias de los centros deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- i. Brindar apoyo en la generación de una guía de instrucción que pueda ser impartida en las Academias de los Centros Deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- j. Apoyar con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseña con el objeto de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que formen parte de las Academias de los Centros Deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- k. Apoyar en los torneos o eventos deportivos que la Dirección de Áreas Sustantivas realice.
- l. Brindar apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a su cargo, con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje de la disciplina que enseña.

RESULTADOS OBTENIDOS

- a. Se realizó un evento extraordinario que se denominó "el más rápido" que consistió en correr una vuelta a la pista del estadio en el menos tiempo posible. El objetivo era motivar a los usuarios a romper sus propios parámetros.
- b. Se apoyó con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina a una gran cantidad de personas de diferentes edades, motivándolos día a día a acercarse a los objetivos trazados en el mes en curso.
- c. Se apoyó en la promoción de la participación de voluntarios en el sentido que se le dió mantenimiento al gimnasio pintándolo, haciendo de esta actividad una oportunidad para estrechar los lazos de amistad entre los usuarios.
- d. Se apoyó en el desarrollo de lineamientos creando planes de entrenamiento específico e individual ya que cada persona requiere una rutina a su nivel.
- e. Se brindó apoyo en la instrucción de la disciplina de levantamiento de pesas a jóvenes en riesgo de caer en drogas involucrándolos y dándoles consejos a fin de crear en ellos el deseo del ejercicio y el deporte.
- f. Se brindó un apoyo específico en la enseñanza de ejercicios dinámicos que a su vez son básicos y elementales para el desarrollo muscular de muchos usuarios que se iniciaron en la disciplina de entrenamiento con pesas.
- g. Se creó un control consecuente de los integrantes del gimnasio de pesas, en el sentido de tomarles peso y medidas corporales para llevar un detalle de los avances logrados mes a mes.
- h. Se brindó apoyo en la actividad verano 2018 del Parque Erick Bernabé Barrondo García.



Pietro Estuardo Zea Lobos

Vo.Bo.



Licda. Nilda Carolina Montenegro Montenegro
ADMINISTRADORA
Centro Deportivo Erick Bernabé Barrondo García
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación